



**РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ «Детский сад № 39»**  
*холодный период года (первый период реализации Программы)*

Режимные моменты	Время				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
«Здравствуйте! Мы рады вас видеть!» Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!» Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
«Вкусно и полезно» Подготовка к завтраку Завтрак	8.10- 8.40	8.10-8.40	8.20- 8.50	8.30-9.00	8.40-9.00
«Познаем, играем, развиваемся!» Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-9.40	8.40-9.50	8.50-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20
«Вкусно и полезно» Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
«На прогулку поспеши, свежим воздухом дыши!» Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9.50-11.20	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00
«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» Гигиенические процедуры	11.20- 11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30
«Это время для обеда – значит нам за стол пора!» Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
«Это время тишины, все мы крепко спать должны!» Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
«Посмотрели дружно сны, сил и бодрости полны!» Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
«Занимательная деятельность» Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей, чтение, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.30
«Приятного аппетита!» Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.30-16.50
«Минутки игры и творчества» Игры, вечерний круг	16.20-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
«До свидания!» Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00